Berichte 2026
Die Grüne Stunde

Die Welt der Heilpflanzen mit allen Sinnen

Die Grüne Stunde findet als Kooperation NaturFreunde Berghausen + Otelo-Pfinztal statt:
https://www.naturfreunde-berghausen.de / www.otelo-pfinztal.de

Die Grüne Stunde verabschiedet sich mit leuchtenden Herbstfarben (4. Oktober)

Mit dem Ginkgo als "Spezialheilpflanze", der Hundsrose als "Allerwertspflanze" und den Duftrosen mit ihrem besonderen ätherischen Öl gab es für die Teilnehmenden der letzten Grünen Stunde im Jahr 2026 viele Tipps für einen gesunden Körper, seelisches Gleichgewicht und mentale Stärke.

Natürlich konnten die Heilpflanzen live bestaunt und verschiedene Darreichungsformen kennengelernt und ausprobiert werden.

Gemeinsam wurde im Kreis gesungen, geklatscht, gerasselt und das kleine, feine Mitbring-Buffet ließ keine Wünsche offen.

Mit welchen Pflanzen wird es wohl im Januar bei der
"Grünen Stunde in den Rau(c)h-Nächten" weitergehen?







Besuch im Heilpflanzengarten am 12.06.

Beim Besuch im Heilpflanzengarten konnten Jung und Alt die vielen Heilpflanzen "in Echt" anschauen, anfassen, beschnuppern und bewundern.
Wie immer wurden zwei Heilpflanzen vorgestellt, die ganz natürlich helfen können:
Das Gänseblümchen als (fast) Alleskönner und Glückspflanze für Kinder und das Mädesüß, das mit der enthaltenen Salicylsäure bei Schmerzen verwendet werden kann.





Die Grüne Stunde "Spezial" vom 08.05.

Welch ein Genuss mit der Energie von Brennnessel, Waldmeister und Co.





Mentha und Melissander besuchen die Grüne Stunde vom 24.04.

Als Nachlese zur letzten Grünen Stunde gab es zur Pause Spitzwegerich-Schnecken und leckeren Löwenzahnsirup. Passend zum Märchen über Mentha und Melissander konnten wir Minze-Melissen-Konfekt geniessen.

Mit den Pflänzchen, die sich alle Teilnehmnerinnen mit nach Hause nehmen durften, kann jede die erstaunlichen Heilwirkungen der echten Pfefferminze und der Zitronenmelisse selbst weiter ausprobieren.







Frühlingsbeginn bei der Grünen Stunde vom 27.03.

Pünktlich zum Frühlingsbeginn waren auch die beiden Könige der Wiese Spitzwegerich und Löwenzahn rund um das kleine Freilichttheater an der Grundschule Söllingen angekommen und so konnten wir den heilkräftigen Pflanzen dort "den Hof machen".

Große Stars sind die beiden Pflanzen in der Kräuterküche und können nun im Frühling unseren Speiseplan bereichern. Genauso bemerkenswert sind die unterschiedlichen Heilwirkungen, die auf ganz verschiedene Inhaltsstoffe zurückzuführen sind.

Zur Pause gab es Giersch-Schnecken und ein wunderbares Märchen mit vielen Wahrheiten über den Löwenzahn.





Die Grüne Stunde vom 3. Januar

Salbei und Thymian und auch die wissbegierigen Teilnehmer*innen der ersten Grünen Stunde haben sich nicht vom spontanen Wintereinbruch beirren lassen.
Unter der Lupe waren Schönheit und Eigenschaften der beiden Heilpflanzen zu erkennen und nach und nach konnten die wunderbaren Inhaltsstoffe mit allen Sinnen erkundet werden. Zur Stärkung gab es Nussschnecken und als Abschluss konnte der Duft der getrockneten Pflanzen beim Räuchern am Lagerfeuer erlebt werden.



