

Leitfaden für Teilnehmende an organisierten Wanderungen von Ortsgruppen (OG) und Landesverbänden (LV) der NaturFreunde Deutschlands e.V.

Vor der Wanderung:

- Nehmt nur gesund an der Veranstaltung teil!
- Bitte sagt ab, wenn ihr krank seid, euch krank fühlt oder im Laufe der letzten 14 Tage Kontakt zu einer positiv auf Covid-19 getesteten Person hattet.
- Bei Zugehörigkeit zum Personenkreis mit einer Vorerkrankung, mit der man gemäß Covid-19- Steckbrief des Robert-Koch-Instituts zu einer Risikogruppe für schwere Verläufe einer Covid-19- Erkrankung gehört, raten wir von einer Teilnahme ab.
- Nehmt Mund-Nasen-Bedeckung zur Veranstaltung mit!

Anreise und Ankunft:

- Keine Fahrgemeinschaften außerhalb des gesetzlichen Rahmens bilden.
- Keine Begrüßung mit Körperkontakt.

Während der Wanderung:

- Haltet euch an die von der Wanderleitung kommunizierten allgemeinen Hygiene- und Sicherheitsvorschriften!
- Haltet 1,5 Meter Abstand ein!
- Falls der Mindestabstand in Ausnahmefällen nicht eingehalten werden kann, tragt Mund-Nasen-Bedeckung!
- Vermeidet Körperkontakt: keine Umarmungen, Händeschütteln, Küsse etc..
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (einmalige Benutzung)!
- Hände vor und direkt nach der Veranstaltung gründlich waschen oder desinfizieren!
- Keine Trinkflaschen/Verpflegung auf Tour austauschen oder weitergeben!
- Vor Ort nur die eigene Ausrüstung verwenden!
- Wenn ihr während der Veranstaltung das Gefühl habt, krank zu werden, mit der Wanderleitung darüber sprechen.